

|                                      | 2023   | wU08 | wU10 | wU12 | wU14 | wU16 | wU18 | wU20 | w20  | w30  | w35  | w40  | w45  | w50  | w55  | w60  | w65  | w70  | w75  | w80+ | wWalk.   |          |
|--------------------------------------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------|----------|
| 27. Schloßparklauf Bad Muskau        | 12.03. | 0,8  | 3,0  | 3,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0      | 5,0      |
| 28. Zillelauf Radeberg               | 25.03. | 0,4  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0      | 5,0      |
| 43. Bischofswerdaer Langstreckenlauf | 08.04. | 0,8  | 0,8  | 2,5  | 2,5  | 4,5  | 4,5  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5/10,0 |          |
| 45. Wilischlauf                      | 22.04. | 1,0  | 1,0  | 2,0  | 3,0  | 3,0  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5      | ????     |
| 24. Kamenzer Blütenlauf              | 07.05. | 1,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 6,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 6,0  | 6,0  | 6,0  | 6,0  | 6,0  | 6,0      | 10,0     |
| 7. Brauereicross Görlitz             | 14.05. | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0      | 4,0/8,0  |
| 35. Lauf um die Kreckwitzer Höhen    | 17.05. | 0,7  | 0,7  | 2,1  | 2,1  | 5,1  | 5,1  | 5,1  | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 5,1  | 5,1  | 5,1  | 5,1  | 5,1      | 5,1      |
| 19. Festungslauf Königstein          | 23.06. | 1,3  | 1,3  | 1,3  | 1,3  | 1,3  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 7,7  | 7,7  | 7,7  | 7,7  | 7,7      | 7,7      |
| 20. Froschlauf Biehla                | 30.06. | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4      | 9,4      |
| 42. Bielebohlau Oppach               | 27.08. | 1,5  | 1,5  | 4,9  | 4,9  | 4,9  | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 12,0 | 4,9  | 4,9  | 4,9  | 4,9  | 4,9      | 4,9      |
| 13. Pulsnitzer Gesundheitslauf       | 01.09. | 0,8  | 0,8  | 2,0  | 2,0  | 5,0  | 5,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0      | 5,0      |
| 1. City-Lauf Weißwasser              | 10.09. | 1,4  | 1,4  | 1,4  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0      | 5,0      |
| 25. Schwarzenberglauf Elstra         | 24.09. | 0,5  | 2,0  | 2,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 5,0      | 5,0/10,0 |
| 35. Weißeritztallauf Röthenbach      | 15.10. | 2,5  | 2,5  | 2,5  | 2,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 2,5  | 2,5  | 2,5      | 7,5      |
| 66. Herbstwaldlauf Dresdner Heide    | 12.11. | 1,0  | 2,4  | 2,4  | 4,5  | 4,5  | 9,0  | 9,0  | 13,5 | 13,5 | 13,5 | 13,5 | 13,5 | 9,0  | 9,0  | 9,0  | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5      | 8,7      |

|                                      |        | mU08 | mU10 | mU12 | mU14 | mU16 | mU18 | mU20 | m20  | m30  | m35  | m40  | m45  | m50  | m55  | m60  | m65  | m70  | m75  | m80+ | mWalk. |          |
|--------------------------------------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|----------|
| 27. Schloßparklauf Bad Muskau        | 12.03. | 0,8  | 3,0  | 3,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0    | 5,0      |
| 28. Zillelauf Radeberg               | 25.03. | 0,4  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 5,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0    | 5,0      |
| 43. Bischofswerdaer Langstreckenlauf | 08.04. | 0,8  | 0,8  | 2,5  | 2,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5    | 4,5/10,0 |
| 45. Wilischlauf                      | 22.04. | 1,0  | 1,0  | 2,0  | 3,0  | 3,0  | 9,5  | 9,5  | 26,8 | 26,8 | 26,8 | 26,8 | 26,8 | 26,8 | 26,8 | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5  | 9,5    | ????     |
| 24. Kamenzer Blütenlauf              | 07.05. | 1,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 6,0  | 10,0 | 15,0 | 15,0 | 15,0 | 15,0 | 15,0 | 15,0 | 15,0 | 15,0 | 10,0 | 10,0 | 6,0  | 6,0  | 6,0  | 6,0    | 10,0     |
| 7. Brauereicross Görlitz             | 14.05. | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 8,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0  | 4,0    | 4,0/8,0  |
| 35. Lauf um die Kreckwitzer Höhen    | 17.05. | 0,7  | 0,7  | 2,1  | 2,1  | 5,1  | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 10,2 | 5,1  | 5,1  | 5,1  | 5,1  | 5,1    | 5,1      |
| 19. Festungslauf Königstein          | 23.06. | 1,3  | 1,3  | 1,3  | 1,3  | 1,3  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 7,7  | 7,7  | 7,7  | 7,7  | 7,7    | 7,7      |
| 20. Froschlauf Biehla                | 30.06. | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 2,0  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4  | 9,4    | 9,4      |
| 42. Bielebohlau Oppach               | 27.08. | 1,5  | 1,5  | 4,9  | 4,9  | 4,9  | 12,0 | 12,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 12,0 | 4,9  | 4,9  | 4,9  | 4,9    | 4,9      |
| 13. Pulsnitzer Gesundheitslauf       | 01.09. | 0,8  | 0,8  | 2,0  | 2,0  | 5,0  | 5,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0    | 5,0      |
| 1. City-Lauf Weißwasser              | 10.09. | 1,4  | 1,4  | 1,4  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0    | 5,0      |
| 25. Schwarzenberglauf Elstra         | 24.09. | 0,5  | 2,0  | 2,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 5,0  | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 5,0    | 5,0/10,0 |
| 35. Weißeritztallauf Röthenbach      | 15.10. | 2,5  | 2,5  | 2,5  | 2,5  | 7,5  | 13,0 | 13,0 | 13,0 | 13,0 | 13,0 | 13,0 | 13,0 | 13,0 | 13,0 | 13,0 | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5  | 7,5    | 7,5      |
| 66. Herbstwaldlauf Dresdner Heide    | 12.11. | 1,0  | 2,4  | 2,4  | 4,5  | 4,5  | 9,0  | 9,0  | 13,5 | 13,5 | 13,5 | 13,5 | 13,5 | 13,5 | 9,0  | 9,0  | 9,0  | 4,5  | 4,5  | 4,5  | 4,5    | 8,7      |